

将你所学到的圣经真理运用于自己的生活当中。耶稣明确告诫他的门徒说：“在世上你们有苦难”（约 16: 33）。你会对这一苦难作出怎样的回应呢？即便在你遭受患难时，你愿相信上帝的爱和良善吗？倘若你像孩子那样顺从上帝的管教，苦难就会如同种子在你的生命土壤中生根发芽，结出公义与和平的果实。阅读《诗篇》131 篇 2-3 节：“我的心平稳安静，好像断过奶的孩子在母亲的怀中；……以色列啊，你当仰望耶和华，从今时直到永远。”你不妨可以用自己的名字替代上述经文里的“以色列”。

“既有”（既然）一词乃指向 11 章里提及的信心的伟人，书信作者将这些人描绘为“如同云彩围着我们”的许多见证人。有些人把这些见证人视为旁观者，他们就好像从天上俯瞰地下圆形露天竞技场台上的角斗表演的观众。另一些人则认为，这些见证人——信徒——靠着他们的矢志不渝的忍耐，为上帝的信实作了忠实的见证。他们的样例激励了其他的基督徒通过经受百般试炼，坚持到最后。

“就当放下各样的重担”是指要清除在田径赛中给跑步运动员增加累赘或负担的任何障碍。妨碍基督徒前行的并非都是罪，但是凡阻挡他们进步的所有因素都必须加以剔除，阻碍某个信徒成长的东西并非会对别的信徒产生影响。在圣灵的引领下，每个信徒都得拿定主意自己该放下什么样的重担。同时，我们也必须除去“容易缠绕我们的罪”。罪就如同一个网罗，他会毁掉我们的前程。

最终，我们要坚忍地奔跑摆在我们前头的路程。基督徒必须存心忍耐，即便当自己萌生放弃的念头时也要坚持到底。基督徒所跑的路程是崎岖艰难的，它不是区区百米短跑，而是马拉松长跑，需要具备节制力和耐力，使得运动员能坚持不懈地跑到终点。

想想看为什么好的事物也能成为我们灵命成长的绊脚石。其实问题并不在于事物本身，而在于我们被这些事物吸引，或是太看重它们。使徒保罗说：“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏；随事随在，，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作”（腓 4: 12-13）。没有任何东西能阻止保罗的服侍，他总是把目光锁定在前面奔跑的路程上。倘若圣灵向你指出某件事或某样东西成了你人生道路上的网罗，你会怎么办呢？

耶稣基督是摆在我们前头奔跑路程的创始者。我们仰望耶稣，不单单是因着他是我们信仰生活的开创者，也是因着他是我们信仰人生最完美的楷模。耶稣成全了天父的旨意，成功地走完了他信心的路程。“我们信心”（12: 2）包含着这么一层意思：耶稣已在我们里面开始了信心的工作，他必将确保这一圣工最终会顺利完成。

《希伯来书》的作者惟独在这里提及了耶稣基督的十字架和他独自经受的磨难。摆在主耶稣面前的“喜乐”的一个因素，是恢复了他道成肉身之前的荣耀。“就轻看休羞辱，忍受了十字架的苦难”这句话，表明了耶稣所遭受的如此不光彩的死亡给他造成的身体和情感上的痛苦。然而，耶稣全然不顾这一痛苦和羞辱，因为较之于履行和成就上帝旨意的喜乐，这是不值得挂心和担忧的。

圣子对天父顺从所得的赏赐在这里得到了印证：耶稣“便坐在上帝宝座的右边”。这句话所隐含的意思是：耶稣从死里复活升天，恢复了他永久的权柄和荣耀，书信的作者对耶稣基督所完成的工作充满信心。由于耶稣受到罪人的误解和仇恨，所以这封书信的读者们可以把自己的人生来对照耶稣的人生，“免得疲倦灰心”（12：3）。

忍受管教。“你们与罪恶相争，还没有抵挡到流血的地步”（12：4）。《希伯来书》作者写这封书信原初所针对的信徒遭受了严重的逼迫，可上帝并没有召唤他们为了信仰的缘故殉道；尽管殉道只是少数信徒的宿命，但所有基督徒都经受上帝的管教。

“我儿，你不可轻看主的管教，被他责备的时候，也不可灰心”（12：5）。这句话是针对那些难以透过人生的喜怒哀乐和艰难困苦窥见上帝恩典的基督徒而言的，试图避开上帝的管教就等于是不愿让自己的灵命趋于成熟。有些信徒觉得吃不消上帝的管教，他们因着所遇到的麻烦而失去勇气，他们忘记了试炼他们的上帝也是深爱着他们和为他们提供各式各样帮助的上帝。上帝曾应许过他们，他对凡信靠他的人的试炼是不会超过他们所能承受的范围的。

“主所爱的，他必管教”（12：6）。要知道，上帝是不至于会把信主的人被逆境逼到绝望的地步的。基督徒应当意识到，他们在上帝的眼中是如此宝贝，他必会竭尽全力来使得他们在信心的道路上日趋成熟。只有那些上帝不爱的人，他们才会远离上帝的管教。

在12章6节里，“鞭打”一词指的是纠正的意思。无论是通过以身作则、纠正或处罚的方式或手段，上帝所要造就出的“子嗣”必将符合天国的要求和标准。受管教则表明你是属于这个家庭的成员，而在这个家庭里，人人都必须接受管教。在古代社会中，父亲是不会让私生子接受和他妻子所生的合法的子女同样的管教方式的。此外，私生子也不享有父亲的财产继承权。然而，《希伯来书》的读者们是天父上帝合法的子女，他们应当为有一位对他们实行管教的有爱心的圣天父献上感恩。即便是耶稣，他也藉着苦难学会了顺从。

管教对人是有高要求的，而且有时也会叫人感到痛苦不堪。管教可以比作一个内科医生或外科医生的工作，医治的过程往往是痛苦的，但目的却是为了患者有更健康的身体，所以无疑是件好事。主耶稣对我们的医治意义更为重大，这一医治他是为他所爱的人预备的，最终“为那经练过的人结出平安的果子”（12：11）。人有限的眼光会使他们难以看到管教的必要性，不过信心却能叫他们领悟到它是出自上帝恩典最丰富的礼物之一。

虽然上帝管教的目的最终是为了在他的儿女里面塑造出像他一样的品性，但与此同时也会给他们带来其它的益处。首先，上帝的管教能抑制人的罪。表面上看起来给人造成的不便利或重重困难其实是上帝满有爱心的眷顾和保护，而且上帝很在乎我们能在灵命上成熟起来。当一个人在受到上帝的考验和试炼后能做到坚韧不拔、恒久忍耐，那么他就能结下公义与和平的硕果。

要设身处地的将你从本课中所学到的圣经真理，应用到个人的生活当中! 上帝在藉着苦难管教我们时，他会小心谨慎地确保这一管教不是某种惩罚性的手段；这一苦难乃是人生活在一个不完善的世界上的结果。因此，我们无需在自己承受的苦难或别人的痛苦上添加负罪感。

当试炼临到我们时，我们可以求问上帝他要我们从中学到一个什么样的功课。可有的时候，上帝并不会向我们挑明我们遭受苦难的原因。在这种情形下，我们最好求问上帝这么一个问题：上主啊！你想要我对这一苦难作出怎样的回应呢？上帝会藉着我们所处的举步维艰、黑云压顶和被层层雾霾所裹挟的处境转变我们。靠着上帝的恩典和我们百折不挠的坚持忍耐，这些试炼能够建立我们，叫我们立于不败之地。因此，我们可以这样说：“我们晓得万事都互相效力，叫爱上帝的人得益处，就是按他旨意被召的人”（罗 8：28）。

复习：忍受苦难的重要性

13. 请用一两句话来描述上帝管教的方式和目的。